

Au souffle de l'amitié



Proposer trois jours d'immersion sur un voilier d'exception à de jeunes adultes porteurs d'un handicap mental et leurs familles ? C'est le défi relevé par l'association Le Chemin de Pierre, qui a embarqué une trentaine de personnes dans cette aventure extraordinaire, en juillet dernier. Un temps privilégié pour reprendre souffle et vivre un moment paisible, tous ensemble.

Texte et photos: Solange du Hamel

Dans le port de Brest, ce vendredi d'été, la haute silhouette du voilier *Le Français* brille au soleil et se balance sous un vent léger. À 13h30, sept jeunes handicapés embarquent sur ce magnifique trois-mâts barque de 47 mètres de long, accompagnés de leurs proches, pour trois jours de navigation en mer d'Iroise. L'opération « Mille sabords » est en cours! « *L'idée de ces vacances en bateau est née il y a quelques mois, explique Henri de Foucauld, à l'origine de la croisière. Je voulais que des personnes handicapées et leurs familles puissent vivre une expérience hors du commun. La période des vacances est souvent difficile pour elles: les structures d'accueil fonctionnent avec des effectifs réduits, les solutions de répit ne sont pas toujours possibles et s'avèrent onéreuses. J'ai contacté l'as-*

sociation Grand Voilier-École qui a pour ambition de transmettre aux jeunes de tous horizons les valeurs liées à la voile. Elle affrète le trois-mâts barque Le Français un tiers de l'année pour ses actions et s'est associée au projet. »

Ancien marin, Henri est avant tout le père de Pierre, un jeune garçon autiste de 21 ans. Il a fondé en 2013, avec son épouse Anne-Clémence, Le Chemin de Pierre, une association qui a pour vocation de créer des petites structures d'accueil pour des adultes autistes non autonomes. « *Ils ont besoin de vivre en petits effectifs dans une ambiance familiale et un climat apaisant pour être bien. »* Une maison de vie a vu le jour en 2017 à Levallois-Perret. Elle accueille six jeunes autistes non autonomes en habitat inclusif. Un lieu d'accueil de jour et de répit, L'Escale, a été créé à côté de l'église Saint-François-



Xavier dans le septième arrondissement de Paris. Une nouvelle maison de vie ouvre en septembre; elle intégrera elle aussi six adultes autistes non autonomes.

Entre excitation et appréhension

À bord, entre excitation et appréhension, les nouveaux matelots prennent leurs marques. Cécile, 20 ans, installe ses affaires sur sa couchette, accompagnée par son frère Vladimir, « content de l'opportunité de passer trois bonnes journées entre frère et sœur ». Jamal, 22 ans, sourire aux lèvres, arpente le pont en bondissant inlassablement tandis que sa mère se détend au soleil. Aurian entame une partie de cache-cache avec Oriane et Odile, les deux salariées de l'accueil de jour L'Escale, venues avec plusieurs bénévoles de l'association. Son rire se mêle aux larmes au moment du départ. « Les jeunes que nous accompagnons au quotidien ont tous un point commun: l'angoisse du changement, explique Odile en prenant Aurian dans ses bras. Ils ont besoin d'un temps d'adaptation avant de réussir à sortir de leur univers. Mais ensuite, ils dévoilent des capacités d'échanges incroyables! » Le voilier géant s'élance sur la mer tandis que l'équipage s'affaire et invite les volontaires à participer aux manœuvres. Malo, fier de hisser les voiles avec son parrain, tire de toutes ses forces sur les bouts en suivant les directives du commandant. « Pour faire avancer le bateau, nous ne pouvons rien faire seuls. Nous avons besoin de tous, chaque personne est nécessaire, quelle qu'elle soit », commente ce dernier, heureux de faire naviguer des personnes en situation de handicap pour la première fois. « Le bateau s'y prête bien, il est stable et offre de bonnes sensations dans un cadre sécurisé. »

Les voiles gonflées par le vent, Le Français a quitté la rade de Brest. À bord, tout est calme à présent. Raphaël, 19 ans, a replié ses longues jambes pour faire la sieste sur les genoux de ses parents qui goûtent la sérénité du moment: « Si Raphaël est bien, je suis bien aussi », résume Daphné, sa maman, qui raconte l'énergie dépensée au quotidien pour aider Raphaël à acquérir plus d'autonomie.

Apaisement

Seul enfant du petit groupe, un deuxième Raphaël, 14 ans, se concentre sur un jeu de construction. Sonia, une des bénévoles qui intervient chaque semaine à L'Escale, rit de la joie qui l'anime lorsqu'il parvient à placer le pion dans l'encoche. Elle apprécie les échanges avec les jeunes autistes: « La relation avec eux est simple, complètement gratuite. Ils nous obligent à prendre le temps, à vivre l'instant présent et à nous ajuster à leurs personnalités. Ils nous apportent énormément. Faire avancer chacun est une petite victoire. Et l'apaisement d'un jeune est un cadeau pour nous. »

18h. Le voilier jette l'ancre dans la baie de Bertheaume et restera au mouillage pour la nuit. Les activités prévues pour les trois journées - pêche à la ligne, baignade, chasse au trésor avec déguisements de pirates, veillées, chants - se feront en douceur, au rythme des envies et des possibilités des uns et des autres. Hissez-haut, moussaillons! ●

www.lechemindepierre.com